

# 上級救命講習予定表

令和7年9月14日(日)

時間	項目		細目
09:00~09:05			挨拶
09:05~09:15	応急手当の重要性		応急手当の目的・必要性
09:15~09:25	展示		指導者による心肺蘇生法、AEDの展示
09:25~09:55	心肺蘇生法	基本的心肺蘇生法(実技)	反応の確認、通報
			胸骨圧迫要領
			気道確保要領
			口対口人工呼吸法
09:55~10:05	休憩		
10:05~11:00	心肺蘇生法	AEDの使用法(成人)	AEDの使用法
			AEDの実技要領
			シナリオに対応した心肺蘇生法及び実技の評価
11:00~11:05	休憩		
11:05~12:00	心肺蘇生法	心肺蘇生法(実技)	小児心肺蘇生法
			乳児心肺蘇生法
12:00~13:00	昼食		
13:00~13:20	異物除去、止血法		異物除去要領
13:20~13:40			直接圧迫止血法
13:40~13:50	休憩		
13:50~15:40	傷病者管理法		保温法
			体位管理(回復体位とショック時の対応)
	手当の要領		包帯法(三角巾等)
			副子固定法
	搬送法		搬送の方法(徒手搬送、毛布を使った搬送法、複数名で搬送する方法)
			担架搬送法(担架搬送の基本事項)
応急担架作成法			
15:40~16:10	その他の応急処置		熱傷の手当
			熱中症への対応(予防を含む)
			その他の手当(用手による頸椎保護、溺水への対応等)
16:10~16:25	休憩		
16:25~16:50	筆記試験		知識の確認
16:50~17:00	質疑応答、修了証交付、講習閉会		