

上級救命講習予定表

時間	項目		細目
09:00～09:05			挨拶
09:05～09:15	応急手当の重要性		応急手当の目的・必要性
09:15～09:25	展示		指導者による心肺蘇生法、AEDの展示
09:25～09:55	心肺蘇生法	基本的心肺蘇生法（実技）	反応の確認、通報
			胸骨圧迫要領
			気道確保要領
			口対口人工呼吸法
09:55～10:05	休憩		
10:05～11:00	心肺蘇生法	AEDの使用法（成人）	AEDの使用法
			AEDの実技要領
			シナリオに対応した心肺蘇生法及び実技の評価
11:00～11:05	休憩		
11:05～12:00	心肺蘇生法	心肺蘇生法（実技）	小児心肺蘇生法
			乳児心肺蘇生法
12:00～13:00	昼食		
13:00～13:20	異物除去、止血法		異物除去要領
13:20～13:40			直接圧迫止血法
13:40～13:50	休憩		
13:50～15:40	傷病者管理法		保温法
			体位管理（回復体位とショック時の対応）
	手当の要領		包帯法（三角巾等）
			副子固定法
	搬送法		搬送の方法（徒手搬送、毛布を使った搬送法、複数名で搬送する方法）
			担架搬送法（担架搬送の基本事項）
応急担架作成法			
15:40～16:10	その他の応急処置	熱傷の手当	
		熱中症への対応（予防を含む）	
		その他の手当（用手による頸椎保護、溺水への対応等）	
16:10～16:25	休憩		
16:25～16:50	筆記試験		知識の確認
16:50～17:00			質疑応答、修了証交付、講習閉会